

## Yuka Murofushi Profile

12歳から短距離・跳躍選手として陸上競技を始め、15歳から円盤投に転向。大学時代は全日本インカレ4連覇、日本ジュニア記録、日本学生記録を樹立。社会人1年目1999年、円盤投の日本記録を樹立。21歳からハンマー投にも取り組みはじめ、国際的にも稀有な投擲2種目を両立。2004年アテネオリンピック女子ハンマー投日本代表で出場。世界選手権には2005年ヘルシンキ大会・ハンマー投、2007年大阪大会・円盤投代表に。

現役引退後のキャリアを考え、2001年から中京大学大学院に入学。スポーツ心理学を専攻し、2006年に博士課程後期満期退学（体育学修士号）。競技現役中は、婦人科疾患、慢性的な腰痛症や肩の神経障害などのスポーツ障害の経験に苦しむ。2012年ロンドンオリンピック選考会出場後に競技引退を決意。腰部脊柱管狭窄症の手術を経て、同年9月の全日本実業団選手権を最後に現役選手から引退。

現在、複数の大学の客員教授、客員准教授や、医科大学等で非常勤講師を務める。自身の経験したスポーツ障害や疾患を事例的に取り上げた内容や、スポーツとアンチ・ドーピングについての講義等を行っている。スポーツ現場では、小学生から大人まで、またアスリートに向けて、各種運動指導および講演会で講師を務める。

## 室伏 由佳

President & CEO of attainment Co., Ltd

- ◆生年月日 1977年2月11日
- ◆出身地 静岡県沼津市生まれ / 愛知県出身

## 主な競技実績

- ◇2004年アテネオリンピック 女子ハンマー投 日本代表
- ◇世界陸上選手権大会
  - 2005年 ヘルシンキ大会 女子ハンマー投日本代表
  - 2007年 大阪大会 女子円盤投日本代表
- ◇2010年アジア大会（広州） 女子ハンマー投 銅メダル
- ◇日本陸上競技選手権大会
  - 女子円盤投 10連覇（優勝合計 12回）
  - ハンマー投 3連覇（優勝合計 5回）
- ◆陸上競技・女子円盤投、女子ハンマー投の日本記録保持者（\*2016年7月現在）
  - 円盤投：58m64cm   ハンマー投：67m77cm

## ◆資格・委員

- ◇日本陸上競技連盟普及育成委員会・普及育成部委員
- ◇国際陸上競技連盟CECSレベル1コーチ
- ◇公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構 アスリート委員
- ◇中学校・高等学校教諭専修免許（保健体育）
- ◇日本ピラティス指導者協会マットピラティス指導者
- ◇上級救命技能認定
- ◇1999年3月 中京大学体育学部 体育学科 修了
- ◇2006年3月 中京大学大学院 博士課程後期 体育学研究科 満期退学
  - スポーツ認知行動科学（体育学修士）
- ◇2016年4月～ 順天堂大学スポーツ健康科学部 博士後期課程在学（精神保健学研究室）

## ◆大学講師等

- ◇学校法人 上武大学 客員教授
- ◇学校法人 朝日大学 客員准教授非常勤講師
  - 【非常勤講師】
- ◇聖マリアンナ医科大学 スポーツ医学講座、徳島大学医学部 運動機能外科、奈良県立医科大学 浜松医科大学、中央大学法学部

（\*2016年8月現在）